



# Síndrome de Loeys-Dietz:

## Atención ortopédica (Cuidado de los huesos y articulaciones)



La Fundación Nacional de Marfan da reconocimiento a la Fundación para el Síndrome Loeys-Dietz por su colaboración en la preparación de esta hoja de datos. Para mayor información sobre la Fundación para el Síndrome de Loeys-Dietz, visite [www.loeysdietz.org](http://www.loeysdietz.org).

Las personas con síndrome de Loeys-Dietz (SLD) necesitan atención ortopédica especial (cuidados de los huesos y de las articulaciones). Como cada persona con SLD es diferente, es importante que usted pregunte a su doctor cuál es la atención adecuada para usted. He aquí algunas maneras para cuidar de los huesos y articulaciones de una persona con SLD.

### CUIDADOS DE LA COLUMNA CERVICAL (CUELLO)

Se utilizan radiografías de la columna cervical (el cuello) para buscar problemas en el cuello. Estos problemas incluyen:

- Vértebras anormales (los huesos de la columna)
- subluxación (dislocación incompleta) de las vértebras del cuello
- vértebras del cuello inestables

Cuando la radiografía muestre cualquiera de estos problemas, usted deberá ver a un ortopedista (un doctor que atiende huesos y articulaciones) o a un neurocirujano (un doctor que opera el cerebro y la columna) para hablar sobre el problema y lo que usted debe hacer para atenderlo. En algunos casos se recomienda una fusión de la columna cervical (una cirugía que une o fusiona los huesos del cuello).

### ANTES DE CUALQUIER CIRUGÍA ASEGÚRESE DE REVISAR LA COLUMNA CERVICAL

Antes de cualquier tipo de cirugía, las personas con SLD deberán sacarse una radiografía del cuello para verificar que no haya inestabilidad de la columna cervical (alguna vértebra inestable en el cuello). Es importante hacerse este estudio de rayos X, ya que la inestabilidad de la columna cervical puede afectar los procedimientos de intubación (la colocación de un tubo dentro de la garganta para asistir a la respiración durante su operación).

### CUIDADOS NO-QUIRÚRGICOS DE LOS HUESOS Y LAS ARTICULACIONES

Los cuidados no-quirúrgicos de los huesos y las articulaciones pueden incluir los siguientes:

- revisar que no haya escoliosis (curvatura de la columna) y mediciones regulares del tamaño de cualquier curvatura para ver si es necesaria una cirugía para enderezar la columna.
- Órtesis para escoliosis
- Platillas ortopédicas (plantillas especiales para los zapatos) para pies deformes o articulación del tobillo suelta
- Arnéses u órtesis para articulaciones sueltas o dislocadas
- Verificar si hay una mineralización deficiente de los huesos (osteoporosis) que pueda hacer que los huesos se rompan con mayor facilidad



National Marfan Foundation  
Education • Research • Support

Serving the needs  
of people with  
Marfan syndrome  
and related disorders

22 Manhasset Avenue  
Port Washington, NY 11050

516-883-8712  
800-8-MARFAN  
516-883-8040 (fax)

[www.marfan.org](http://www.marfan.org)

Este documento fue apoyado por el Número de Acuerdo Cooperativo CDC 1H75DD000703-01. Sus contenidos son de exclusiva responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades.

## ATENCIÓN QUIRÚRGICA DE HUESOS Y ARTICULACIONES

Las cirugías que se utilizan para manejar los problemas de huesos y articulaciones incluyen las siguientes:

- Cirugía para escoliosis. Únicamente ciertas personas con SLD necesitan cirugía para escoliosis. Los lineamientos para la cirugía son similares a los lineamientos para la cirugía de escoliosis de Marfan.
- Cirugía para reparar ya sea el pectus excavatum (pecho hundido) o el pectus carinatum (pecho protuberante). Esta cirugía se realiza cuando la persona desea que su pecho tenga una apariencia más normal. En raros casos, se necesita una cirugía de reparación de pectus para mejorar la función del corazón o de los pulmones o por algún otro motivo médico.

## CÓMO PUEDE USTED SABER MÁS SOBRE EL SÍNDROME DE LOEYS-DIETZ

- Lea las otras hojas de datos sobre SLD en NMF. Contienen más información sobre las características de LDS, en qué se diferencia el SLD del síndrome de Marfan y cómo se diagnostica el SLD. Están disponibles en línea en [www.marfan.org](http://www.marfan.org), en la sección llamada “Related Disorders” (trastornos relacionados).
- Visite el sitio en internet de la Fundación del Síndrome Loey-Dietz en [www.loeydietz.org](http://www.loeydietz.org).